Предговор
Увод
**Българското Средновековие (IX - XIV век)**

* Създаването на българската народност, отразено в терминологията на домашните паметници от IX - XIV век
* Етнонимните българи и славяни
* Българска земя
* Славянският (старобългарският) език
* Култура
* Самопреценките на средновековния българин

**Българската народност по време на Османското иго (XV - XVIII век)**

* Етнотериториално единство
* Език
* Култура
* Самосъзнание

**Българската народност през XV век**

* Етнонимът българи
* Борбата срещу поробителя
* Буден дух на родолюбие
* Начало на ислямизацията и изселванията

**Българската народност през XVI век**

* Етнополитическо самосъзнание и историческа памет
* Просвета и книжнина
* Съпротивата
* Българските земи и българинът през погледа на чужденците

**Българската народност през XVII век**

* Антропонимия
* Българското село
* Хайдутството
* Просвета и книжнина
* Българската католическа интелигенция
* Славянското самосъзнание
* Илиризъм
* Дейността на Петър Парчевич и [Петър Богдан](https://www.book.store.bg/c/p-pc/id-23388/knigi-ot-petyr-bogdan.html)

**Българската народност през XVIII век**

* По пътя на духовния подем
* Български народ
* Отечество
* Българска земя и България
* Български език
* Славянското самосъзнание
* Кръстьо Пейкич, Христофор Жефарович, Партений Павлович
* [Паисий Хилендарски](https://www.book.store.bg/c/p-pc/id-2564/knigi-ot-paisij-hilendarski.html) и отец Спиридон
* Асимилационният натиск
* България в чуждата историография

Заключение
Извори и литература
Съкращения
Резюме на немски език