Въведение  
**Изследване на икономиката и населението в планинска България**

* Хипотези за дългосрочното демографско и стопанско развитие на българските планини
* Фокус и инструменти на изследването
* Преглед на литературата за икономиката и населението на планините
* Кои са планинските общини в България?
* Групиране на планинските общини в България

**Икономически сектори и отрасли в планинските райони на България**

* Фази в социално-икономическото развитие на българските планински райони
  + Прединдустриална фаза
  + Индустриална фаза
  + Постиндустриална фаза
* Първичният сектор в планинските райони на България
* Вторични сектори в планинските райони на България
  + Добивна промишленост
  + Енергетика
  + Преработваща промишленост
* Третичният сектор в планинските райони на България

**Демографски проблеми на планинските общини в България**

* Обезлюдяване и застаряване на населението в планинските райони на България
* Моноиндустрии и демографски процеси в българските планини: пет примера
  + Оловно-цинковият комплекс в Родопите: развитие и демографски последици
  + Демографски ефекти от индустриалния туризъм в Банско
  + Тютюневата моноиндустрия в българските планини през XX в.
  + Опити за повторна диверсификация след моноиндустрията
* Миграционни процеси в планинските райони на България
  + Трудови миграции в две жизнени общини в Югозападна България
  + Миграционни процеси в планинските райони в края на XX в.
  + Механичен прираст на населението в планинските райони в периода 2016 - 2020 г.
  + Завръщане към земята - обхват и значение в България
* Възможности за демографска и стопанска стабилизация на планинските райони
  + Столицата като фактор за повторно заселване на планинските райони
  + Границата като бариера и стимул за развитието на планинските райони
  + Домашната икономика: от белег за бедност към бизнес модел

**Въздействие на икономическата структура върху демографията на планинските райони**

* Общ модел на взаимодействие между икономическа активност и демография
* Статистически анализ на факторите за обезлюдяването на планинските райони
* Фактори, определящи бедността и безработицата в планинските райони
* Историческо въздействие на индустриализацията
* Преработваща промишленост, производителност и социално-икономическо развитие
* Разнообразието в икономическата структура като фактор за регионално развитие

**Устойчиво развитие на планинските райони на България**

* Комплексен подход към безработицата и бедността
* Преработка на природните ресурси в планинските райони
* Избягване на моноиндустрии, особено в добивната промишленост
* Обогатяване на продукцията на планинските райони
* Стратегии на издърпване вместо стратегии на избутване
* Иновативни форми на управление и собственост
* Планирано свиване и ограничаване на вреден растеж
* Информация за планинските райони

Заключение  
Литература  
Приложения